



SPES 4 TEEN

SPES EVENT



Maggior sostenitore



Partner Capofila



ADESIONE AGLI SPES EVENT

E' aperta l'adesione alla formazione per operatori sociali, sanitari, educativi, istruttori sportivi della Val di Susa, Val Sangone per la partecipazione agli **SPES Event**.

LA SALUTE MENTALE DEI TEEN: UNA SFIDA E UNA PRIORITA' DELLA COMUNITA' EDUCANTE

Negli ultimi anni, e in modo più intenso dopo la pandemia, si osserva negli adolescenti un significativo **aumento di problemi di salute mentale**, quali ansia, comportamenti autolesivi (cutting, abuso di sostanze, problemi alimentari), fino a problematiche inerenti la suicidalità (ragazzi con pensieri suicidari o che effettuano tentativi di suicidio).

La scuola è un contesto privilegiato per riconoscere precocemente ragazzi a rischio di tali comportamenti. Una efficace collaborazione tra scuola e sistema sanitario è una alleanza imprescindibile per affrontare questa sfida e per **promuovere il benessere** e sostenere l'apprendimento e il **futuro degli adolescenti**. In questo senso gli insegnanti possono svolgere il ruolo di **"gatekeepers"** ossia di adulti significativi che intercettano il malessere dei ragazzi e li "aiutano a chiedere aiuto".

Tale ruolo tuttavia deve essere sostenuto attraverso **percorsi di formazione** che consentano agli insegnanti di acquisire maggiori conoscenze rispetto al tema della salute mentale in adolescenza e a sentirsi maggiormente capace di sostenere un dialogo protettivo e efficace con i ragazzi. L'obiettivo è il sostegno del benessere e l'intercettazione precoce dei più fragili in sinergia e collaborazione con i servizi sociosanitari deputati alla presa in carico e alla cura



SPES4TEEN E LA SALUTE MENTALE DEI TEEN

SPES4TEEN è un progetto vincitore del **Bando “Salute effetto Comune”** della Fondazione Compagnia di San Paolo Ambito 2- prevenzione e promozione della salute mentale.

Capofila del progetto: SCT CENTRE/COREP

Partner: UNITO- Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ufficio Scolastico Regionale, ASL TO3, CONISA, Comune di Pinerolo, Teatro Popolare Europeo ETS, Cooperativa L'Arcobaleno, Generativa APS, Associazione Opere Aperte e Associazione AMAndoli.

COSA FA IL PROGETTO SPES4TEEN?

Il progetto intersettoriale e multidisciplinare **SPES4TEEN** ha la finalità di **promuovere la salute mentale e il benessere degli adolescenti** attraverso una duplice azione rivolta sia agli adulti di riferimento (insegnanti, educatori, operatori sociali e sanitari, abitanti) che ai teen.

È realizzata nelle scuole e nei contesti socio-educativi formali e informali delle **Valli Susa e Sangone e del Pinerolese** attraverso **pratiche di teatro sociale e di comunità**, socioculturali e di educazione sanitaria. Il progetto si avvale di un **innovativo protocollo di formazione** rivolto al personale docente, personale educativo, sociosanitario e culturale già validato dall'**Università di Torino**, che ne detiene il marchio.



IL PROTOCOLLO SPES EVENT

SPES Event è una **formazione collettiva indirizzata ai professionisti che lavorano con gli adolescenti** e che provengono dall'ambito scolastico, sociale, sanitario, culturale e sportivo della durata complessiva di circa 3 ore, suddivisa in 4 momenti:

1. **una introduzione al tema** della salute mentale degli adolescenti, che presenta il fenomeno nella sua attualità;
2. **la replica dello spettacolo teatrale #SPES** realizzato da Teatro Popolare Europeo che narra le storie di adolescenti;
3. **una lezione di educazione sanitaria** condotta da un professionista della salute con supporto di video e slides;
4. **un momento di dibattito e confronto** tra il pubblico in modo plenario e/o sottogruppi facilitati dagli operatori di SCT Centre.

Il progetto prevede anche la partecipazione ad una ricerca, promossa e organizzata dall'**Università di Torino, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche** (responsabile dott.ssa Chiara Davico) volta a valutare impatto ed efficacia dei modelli di formazione SPES. Concretamente, vi sarà richiesto di compilare un questionario della durata di 10 minuti prima, in tre momenti, prima durante e dopo la formazione SPES.



OBIETTIVI FORMATIVI

- **promuovere** una conoscenza di base dei temi e del fenomeno attuale della salute mentale degli adolescenti con particolare attenzione alla suicidalità e ai comportamenti autolesivi;
- **riconoscere** quali sono i comportamenti protettivi e le azioni utili di prevenzione e d'intervento in situazione di emergenza;
- **fornire informazioni** sul raccordo con le risorse del sistema socio-sanitario e socio-assistenziale;
- **contrastare** lo stigma e sviluppare un senso di responsabilità collettiva nei confronti del benessere degli adolescenti e favorire così la promozione di una salute mentale di comunità;
- **imparare** a riconoscere le emozioni prodotte nell'adulto dal disagio mentale dell'adolescente;
- **valorizzare e sostenere** il ruolo dell'adulto in qualità di gatekeeper nella catena di prevenzione al suicidio.

IL PROGRAMMA

Per il 2024 per l'area Val di Susa - Val Sangone sarà attivato **1 SPES Event:**

15 maggio alle ore 20.45

Teatro Fassino di Avigliana- Via IV novembre 19

Lo spettacolo è indicato ai professionisti e studenti dell'ambito educativo, sociale, sanitario e cittadini interessati al tema.



ACCREDITAMENTO E PARTECIPAZIONE

Al termine della formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione dell' Università di Torino.

La partecipazione è gratuita previa iscrizione obbligatoria

→ **Iscriviti qui: <https://forms.gle/4dtb7Mh2AhJG4yoNA>**

→ **Per informazioni: organizzazione@socialcommunitytheatre.com**

